

## Exposiciones durante el embarazo

La salud de su bebé comienza en el útero. Sabemos que comer sano, tomar vitaminas prenatales, evitar fumar y renunciar al alcohol ayudan a proteger a los bebés en crecimiento.



Sin embargo, hay un factor de riesgo invisible que encontramos en la vida cotidiana: los químicos tóxicos.

## El feto y los químicos tóxicos

Los químicos tóxicos, como los ftalatos y el bisfenol A (BPA) imitan a las hormonas naturales (como el estrógeno, la testosterona).

Las hormonas controlan prácticamente todos los aspectos del desarrollo de un bebé.

Esos químicos tóxicos pueden afectar a las hormonas maternas y también a las del bebé y a la manera en que los bebés crecen y se desarrollan.

## ¿Dónde se encuentran estos productos?

Los productos químicos tóxicos se encuentran en los productos cotidianos como:



botellas de plástico



cosméticos



envasado de alimentos

## ¿Qué daño pueden hacer?

El bisfenol A (BPA) y los ftalatos podrían causar:

- síndrome de déficit de atención e hiperactividad (ADHD/TDAH)
- retraso en el crecimiento
- obesidad
- alergias
- problemas hepáticos

## Formas de proteger a su bebe

Hágase pruebas antes y durante el embarazo. La prueba de Million Marker le ayudará a descubrir y a eliminar las exposiciones a químicos tóxicos.

Además, trate de evitar:

- alimentos procesados
- plásticos con código de reciclaje 3 y 7
- recibos en papel (están recubiertos con BPA)
- productos que contienen el ingrediente "fragancia"
- vitaminas en forma de cápsulas

